

HAD KELAYAKAN MSSM 2025

BIL	ACARA	L18	L15	L12	P18	P15	P12
1	100 meter	10.80 s	11.20 s	12.40 s	12.60 s	12.80 s	13.70 s
2	200 meter	22.00 s	22.60 s	25.10 s	26.00 s	26.50 s	28.00 s
3	400 meter	49.90 s	51.90 s		61.00 s	62.60 s	
4	800 meter	2:00.00 s	2:05.00 s		2:29.00 s	2:29.00 s	
5	1500 meter	4:16.00 s	4:27.00 s		5:18.00 s	5:20.00 s	
6	3000 meter (T)	9:28.00 s			11.30.00 s		
7	80 meter LP			12.40 s			14.00 s
8	100 meter LP				15.50 s	15.70 s	
9	110 meter LP	14.20 s	14.60 s				
10	200 meter LP		25.50 s			29.80 s	
11	400 meter LP	55.00 s			68.00 s		
12	3000 meter JK					17:50.00 s	
13	5000 meter JK		27:00.00 s		30:00.00 s		
14	10000 meter JK	54:00.00 s					
15	2000 meter LB	6:25.00 s	6:45.00 s		8:15.00 s		
16	Melontar Peluru	14.70 m	14.00 m	12.00 m	11.80 m	10.60 m	9.00 m
17	Melempar Cakera	44.00 m	48.00 m		33.00 m	29.00 m	
18	Merejam Lembing	51.00 m	46.60 m		35.00 m	30.00 m	
19	Melempar T. Besi	49.00 m			39.00 m		
20	Lompat Tinggi	1.90 m	1.79 m	1.53 m	1.50 m	1.49 m	1.40 m
21	Lompat Jauh	6.70 m	6.35 m	5.30 m	5.30 m	5.00 m	4.30 m
22	Lompat Kijang	14.00 m	13.40 m		11.30 m	10.50 m	
23	Lombol Bergalah	4.00 m			2.60 m		
24	Heptatlon				3300 mt		
25	Oktatlon	4600 mt					
26	4 x 100 meter	42.00 s	44.00 s	49.00 s	50.00 s	50.50 s	54.00 s
27	4 x 200 meter			1:43.00 s			1:55.00 s
28	4 x 400 meter	3:22.00 s	3:30.00 s		4:10.00 s	4:15.00 s	